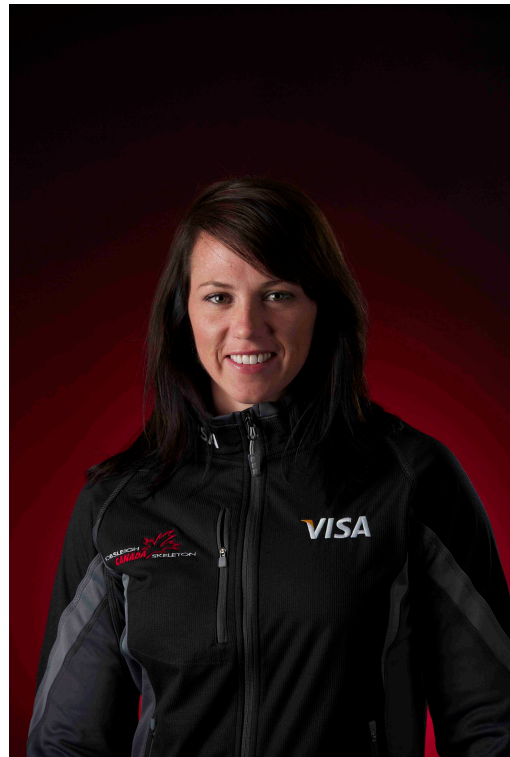


HELEN UPPERTON**Position/Poste:** Pilot**Height/Taille:** 175 cm**Weight/Poids:** 79 kg**Date of Birth/ Date de naissance:** October 31, 1979**Place of Birth/Ville natale:** Ahmadi, Kuwait**Residence/Résidence:** Calgary, Alberta**BACKGROUND:**

Helen Upperton has solidified herself as one of the world's top pilots since her breakout year in 2005-06 when she won Canada's first ever World Cup gold medal in women's bobsleigh. After a disappointing fourth-place finish at the 2006 Olympic Winter Games, Helen achieved her Olympic dream by winning the silver medal in a thrilling race at the 2010 Olympic Winter Games on home ice in Whistler, B.C. Helen's Olympic silver medal capped off a stellar season for women's bobsleigh in Canada where Helen and World Cup teammate, Kaillie Humphries, finished one-two on the World Cup and at the Olympics.



Helen has made impressive strides since beginning her career in bobsleigh, earning the Canada I position in her first full season as a pilot (2003-2004). With Heather Moyse, Jenny Ciochetti and Shelley-Ann Brown splitting time on the brakes throughout her career, Helen is the nation's most successful women's bobsleigh pilot having racked up 19 World Cup medals, 20 including team events, and six World Cup victories. After countless near podium misses, the only thing missing from Helen's trophy case is a World Championship medal which she will chase at Lake Placid in 2012.

Born in Kuwait, Helen travelled extensively with her parents' career in the oil industry. She is a citizen of both Britain and Canada, and had a college career at the University of Texas in Austin, where she excelled as a triple jumper on the track. Helen moved to Calgary after being recruited in 2002 by Matt Hindle of Bobsleigh Canada Skeleton. She crewed for several different pilots before taking the driver's seat in January of 2003.

PARCOURS DANS LE SPORT :

Helen Upperton s'est affirmée comme l'une des meilleures pilotes au monde et ce, depuis sa saison de percée en 2005-06 qui l'a vue gagner la première médaille d'or de Coupe du Monde jamais pour le Canada au bobsleigh féminin. Après la déception d'un résultat de quatrième place aux Jeux olympiques d'hiver 2006, Helen a réalisé son rêve olympique avec une médaille d'argent dans une épreuve mémorable aux Jeux olympiques d'hiver 2010, sur sa piste locale à Whistler, B.C. Cette médaille a d'ailleurs couronné une saison remarquable de bobsleigh féminin pour le Canada, tout au long

de laquelle Helen et Kaillie Humphries, sa coéquipière de Coupe du Monde, contestaient régulièrement les premier et deuxième rangs en Coupe du Monde et encore aux Jeux olympiques.

Helen a fait des progrès rapides dans sa carrière de bobsleigh, décrochant le poste au Canada I dans sa première saison complète de pilote (2003-2004). Appuyée par les freins Heather Moyse, Jenny Ciocchetti et Shelley-Ann Brown, Helen est la pilote de bobsleigh la plus réussie au pays, avec 19 médailles de Coupe du Monde, 20 si l'on inclut les épreuves d'équipe, et six victoires de Coupe du Monde. Après bien des instances où il s'en est fallu de peu, le seul honneur qui manque de la collection d'Helen est une médaille de Championnat du Monde, ce qu'elle poursuivra à Lake Placid en 2012.

Née au Koweït, Helen a beaucoup voyagé avec ses parents, qui faisaient carrière dans l'industrie pétrolière. Citoyenne du Canada et de Grande-Bretagne, elle a assisté à l'Université du Texas à Austin, où elle concourait au triple saut. Helen a emménagé à Calgary après être recrutée en 2002 par Matt Hindle de Bobsleigh Canada Skeleton. Elle a fait équipage avec plusieurs pilotes différentes avant de devenir pilote elle-même en janvier 2003.

CAREER HIGHLIGHTS/MEILLEURS EN CARRIÈRE :

- 2010 – Olympic Winter Games, Whistler, CAN: 2
- 2006 – Olympic Winter Games, Torino, ITA: 4 (International start record)
- 2009 – World Championships, Lake Placid, USA: 4
- 2006 – World Junior Championships, Igls, AUT: 2
- 2011 – World Cup Overall Standings: 4
- 2010 – World Cup Overall Standings: 5
- 2008 – World Cup Overall Standings: 3
- 2007 – World Cup Overall Standings: 4
- 2006 – World Cup Overall Standings: 2
- 2011 – World Cup, Cesana, ITA: 1
- 2010 – World Cup, Calgary, CAN: 3
- 2010 – World Cup, Lake Placid, USA: 3
- 2009 – World Cup, Altenberg, GER: 2
- 2008 – World Cup, Winterberg, GER: 1
- 2008 – World Cup, Igls, AUT: 1
- 2007 – World Cup, Park City, USA: 3
- 2007 – World Cup, Lake Placid, USA: 2
- 2007 – World Cup, Cortina, ITA: 3
- 2006 – World Cup, Igls, AUT: 2
- 2006 – World Cup, Cortina d'Ampezzo, ITA: 4
- 2007 – World Cup, Park City, USA and Cortina, ITA: (International start record)
- 2006 – World Cup, Königssee: 2 (International start record)
- 2006 – World Cup, St. Moritz, SUI: 1 (International start record)
- 2006 – World Cup, Calgary, CAN: 3 (International start record)

RÉSULTATS 2010-11 RESULTS:

2010 – World Cup, Calgary, CAN: 3
2010 – World Cup, Park City, USA: 4
2010 – World Cup, Lake Placid, USA: 3
2011 – World Cup, Igls, AUT: 4
2011 – World Cup, Winterberg, GER: 7
2011 – World Cup, St. Moritz, SUI: 5
2011 – World Cup, Cesana, ITA: 1
2011 – World Championships, Königssee, GER: 5

RÉSULTATS 2009-10 RESULTS:

2009 – World Cup, Park City, USA: 5
2009 – World Cup, Lake Placid, USA: 6
2009 – World Cup, Cesana, ITA: 4
2009 – World Cup, Winterberg, GER: 7
2009 – World Cup, Altenberg, GER: 2
2010 – World Cup, Königssee, GER: 4
2010 – World Cup, St. Moritz, SUI: 9
2010 – World Cup, Igls, AUT: 7
2010 – Olympic Winter Games, Whistler, CAN: 2

RÉSULTATS 2008-09 RESULTS:

2008 – World Cup, Winterberg, GER: 1
2008 – World Cup, Altenberg, GER: 4
2008 – World Cup, Igls, AUT: 1
2009 – World Cup, Königssee, GER: 9
2009 – World Cup, St. Moritz, SUI: 5
2009 – World Cup, Whistler, CAN: 4
2009 – World Championships, Lake Placid, USA: 4
2009 – World Cup, St. Moritz, SUI: 10

RÉSULTATS 2007-08 RESULTS:

2007 – World Cup, Calgary, CAN: 1
2007 – World Cup, Park City, USA: 4
2007 – World Cup, Lake Placid, USA: 2
2008 – World Cup, Cortina, ITA: 2
2008 – World Cup, Cesana, ITA: 1
2008 – World Cup, St. Moritz, SUI: 3
2008 – World Cup, Königssee, GER: 4
2008 – World Cup, Winterberg, GER: 5
2008 – World Championships, Altenberg, GER: 4

RÉSULTATS 2006-07 RESULTS:

2006 – World Cup, Calgary, CAN: 4
2006 – World Cup, Park City, USA: 3
2006 – World Cup, Lake Placid, USA: 2
2007 – World Cup, Cortina, ITA: 3
2007 – World Cup, Igls, AUT: 4
2007 – World Cup, Cesana, ITA: 4

2007 – World Cup, Winterberg, GER: 4
2007 – World Cup, Königssee, GER: 4
2007 – World Championships, St. Moritz, SUI: 6
