

KATE O'BRIEN**Position/Poste:** Brakeman**Height/Taille:** 5'7"**Weight/Poids:** 145 lbs**Date of Birth/ Date de naissance:** July 23, 1988**Place of Birth/Ville natale:** Calgary, AB**Residence/Résidence:** Calgary, AB**BACKGROUND:**

Growing up in Calgary, with the 1988 Olympic legacy of facilities in her backyard, Kate got introduced to the sliding sports after participating in recreational skeleton for one year. Soon after, she began competing in bobsleigh at the provincial level and this year is making her debut on the national squad.

Kate was very active throughout her youth, playing basketball and running track and field in her early teen years. After being side lined for a number of years with a knee injury, Kate decided it was time to get off the couch and compete at a high level, and she has not looked back.

When not on the track, Kate can likely be found playing her guitar as music is a huge part of her life and one of her favourite past-times. She really can't get through a day without her iPod. She also enjoys reading, hiking, biking and spending time with family.

Kate has a degree in Kinesiology at the University of Calgary. She is currently working towards a MSc at the University of Calgary where she would like to pursue a combined MD/PhD, and work as a clinician scientist, specializing in orthopaedics.

Parcours dans le sport :

Ayant grandi à Calgary, avec pour arrière-cour les installations des Jeux olympiques d'hiver 1988, Kate a goûté aux sports de glisse en commençant par un programme de skeleton récréatif d'un an. Peu après, elle a commencé à concourir au bobsleigh au niveau provincial, et cette année marque son début en équipe nationale.

Kate menait une vie très active tout au long de son enfance : elle jouait au ballon-panier et concourait en athlétisme durant son adolescence. Après une retraite du sport de plusieurs ans en raison d'une blessure au genou, Kate a



décidé qu'il était temps de redevenir active et concourir au niveau d'élite, et elle n'a jamais arrêté depuis.

Quand elle ne glisse pas, on la trouve le plus souvent penchée sur sa guitare, car la musique est un élément super important de sa vie, l'un de ses passe-temps préférés. Elle ne peut aucunement se passer de son iPod. Elle aime aussi lire, faire des randonnées, faire du cyclisme et passer du temps avec sa famille.

Diplômée en kinésiologie de l'Université de Calgary, Kate est en train de compléter une maîtrise ès sciences à l'Université de Calgary, et elle aimerait faire un programme combiné MD/PhD pour faire une carrière de scientifique-clinicienne, se spécialisant en orthopédie.

Career Highlights/Meilleurs en carrière :

2011 – Junior World Championships, Park City, USA: 5